

# 慢下来，静下来，让灵魂跟上！

慢下来，静下来，让灵魂跟上！

《p》《span style="font-size:16px;"》《道德经》有云：“少则得，多则惑”，“大器曼（慢）成”。不论游戏，还是人生，少就是多，慢就是快。《br /》《/span》《/p》《p》《span style="font-size:16px;"》大涵养的积淀，远非一朝一夕的事情，无论心智的历练，还是知识的学习，都不能急功近利，揠苗助长。唯心神宁定，厚积薄发，才是收获大涵养，大格局的正途。《/span》《/p》《span style="font-size:16px;"》在墨西哥，有一个有趣的寓言：一群人急匆匆地赶路，突然，一个人停了下来。《br /》旁边的人很奇怪：为什么不走了？停下的人一笑：走得太快，灵魂落在了后面，我要等等它。《br /》是啊，我们都走得太快了。如果走得太远，会不会忘了当初为什么出发？《br /》不如，让我们试着从当下开始，慢下来。《br /》慢不等于懒惰，慢不等于停滞不前，慢是对生活中风景的驻足，是凡事包容，是不挣扎，不狰狞，不恐慌。《br /》稳而思进、慢而有为，才是慢生活的真谛。《br /》只有慢下来，我们才会有时间去思考；静下来，我们才能看到自己的内心，感受到生活的欢乐与真谛。《br /》在纷繁忙碌的生活中，我们的心渐渐遗失了对美好的想象。但事实上，美好的事物一直都存在于我们的生活当中。《br /》《/span》《p》《span style="font-size:16px;"》因此，在这个快节奏的时代，我们应该让自己慢下来，静下来，让灵魂跟上！《/span》《/p》《p》《span style="font-size:16px;"》链接：《a href="http://www.roadfire.com/articlelist-523.html" target="\_blank"》道德经《/a》《/span》《/p》

([http://www.roadfire.com/bbs/book\\_view.aspx?siteid=1000&classid=773&id=212](http://www.roadfire.com/bbs/book_view.aspx?siteid=1000&classid=773&id=212))